

Salud Al Día

Boletín Institucional del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.

Abril 2021.

EN EL MES DE LA NIÑEZ, DESTACANDO LA EXCELENCIA Y CALIDAD DE LA ATENCIÓN DE LA SALUD DE LOS PEQUEÑOS



En el mes de la Niñez, en Abril se destaca el servicio de atención en salud que se tiene en el Hospital regional de Sogamoso, en el marco del programa Institución Amiga de la Mujer y la Infancia- IAMI.

Desde el año 2010, la Institución cuenta con la primera sala de Apoyo a la Lactancia Materna Empresarial y Comunitaria del Departamento, la cual esta a cargo de personal de la salud especializado en el tema, dedicado exclusivamente a esta actividad, cuyo objetivo es el de asesorar y acompañar a las madres desde su control prenatal, pasando por el parto, posparto y puerperio, para de esta forma garantizar, la lactancia materna de los neonatos exclusiva hasta los 6 meses y complementaria mínimo hasta los 2 años

Así mismo desde finales del año pasado, y con el apoyo de la Gobernación de Boyacá, se cuenta con la Unidad de Cuidados Intensivos, UCI Neonatal. Son ocho en total: tres intensivas, cuatro intermedias y una básica, las cuales son atendidas por un equipo de trabajo interdisciplinario, compuesto por Neonatólogos, pediatras, Infectólogo, Cirujano Pediátrico, Cardiólogo, terapeuta respiratorio, jefe de enfermería y auxiliar de enfermería entre otros. La dra Sheyla "La idea es poder fortalecer toda la población materno infantil y disminuir la remisión a otras ciudades y otros centros de referencia". Afirmo la Dra. Sheyla Fanory Caicedo Rincón, gerente del Hospital.



Las madres de los bebés que han pasado por la UCI Neonatal, destacan la atención humanizada y el impacto de la Tecnología de estas Unidades de Cuidados. Así se refiere Lilibian Tobón: "Llevo 54 días en la unidad de cuidados intensivos por mi bebé. El trato con el personal es excelente, son unas personas muy humanas y profesionales, tratan a los bebés como si fueran suyos, están pendientes de cada movimiento... Los equipos de una avanzada tecnología que en el caso para mi hija, se requirió y todo el personal excelente y muy capacitados para manejar esos equipos. El personal de esta Uci neonatal, sé que están para apoyarnos".

Por su parte Cindy Milena Cuello Vega, otra madre que destaca su experiencia en la UCI Neonatal: "Llevaba aquí en la Unidad 44 días, me voy muy satisfecha, mi hija terminó su proceso y salió muy bien de salud, los equipos que ella necesitó... excelentes, el personal que atendió a mi hija muy profesional en su trabajo, lo tratan como si fueran sus propios hijos y me voy muy satisfecha ya que todo lo que ella requirió para su recuperación... lo tiene aquí el hospital, equipos de gran tecnología y profesionales especializados... en definitiva, un trato excelente"

USO DE AVANZADA TECNOLOGÍA AUDITIVA EN NEONATOS

El Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, viene utilizando un equipo de avanzada tecnología de emisión de ondas acústicas, con el cual se mide toda la integridad auditiva de los recién nacidos

Esta tecnología que fue adquirida a finales del año pasado y es única en el departamento de Boyacá, detecta el estado de salud auditiva en los neonatos con gran precisión, así lo confirma el doctor Mauricio Hernández Forero, Coordinador de Rehabilitación de esta Institución:



"Esta Tecnología nos ha permitido medir los potenciales evocados, que son emisiones acústicas que van hacia la corteza cerebral y donde se evalúan tanto el oído externo, como el nervio acústico hasta llegar a su integridad. Hemos realizado 57 exámenes, de los cuales 10 de ellos han salido para pruebas de potenciales evocados y de estos 10, se detectaron 2 bebés que han requerido seguimiento, por lo que se han remitido a neuropediatría y a otorrino especializados en Bogotá"

La atención a los neonatos con esta tecnología auditiva se enmarca dentro del programa "Cero a Siempre" y de la Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia, IAMI. Con este equipo de emisión de ondas acústicas, ha permitido conocer con exactitud la situación auditiva de los recién nacidos, así lo destaca la María Teresa Pérez, Fonoaudióloga y Terapeuta del Lenguaje del Hospital "Esta tecnología nos brinda una gran oportunidad de hacer tamizaje auditivo al recién nacido, ya que se ha encontrado a bebés con dificultades en el oído y al ser atendidos a muy temprana edad, permite un tratamiento efectivo. Hemos priorizado a niños que tienen algún tipo de situación especial y que se sospecha que pudiera tener compromiso auditivo"

DONACIÓN DE CAMAS PARA BENEFICIO DE USUARIOS



Tres camas y dos laringoscopios fueron donados al Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, gracias a la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, USAID, a través de la Cruz Roja Colombiana en el marco de apoyo a la Red Hospitalaria del Departamento de Boyacá.

Gloria Enith Ojeda, Directora Ejecutiva de la Cruz Roja, Seccional Boyacá, Unidad Municipal Sogamoso, explicó que esta donación forma parte de las 30 camas que han sido entregadas a la Red Hospitalaria del departamento: "Para la Cruz Roja es gratificante entregar esta donación que hace la USAID, en este momento de difícil situación del covid-19 y sabemos que es un apoyo importante para el fortalecimiento de las capacidades de los hospitales, y en este caso el de Sogamoso"

La Gerencia y Directivos del Hospital Regional de Sogamoso, agradecieron por esta donación tan importante para la Institución, ya que fortalece su infraestructura especialmente en estos momentos que se viven a causa de la pandemia.





Salud Al Día

"Muy agradecidos con la Cruz Roja y con la Agencia de Cooperación Internacional de los Estados Unidos, USAID, por estos elementos donados, tres camas hospitalarias laringoscopios, hojas de laringoscopia. Llegan en un momento muy preciso,

donde la institución sigue preparándose y fortaleciendo su capacidad instalada ante el Covid-19. Agradecimiento por parte de nuestra Gerente, Dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón, de todo el equipo y del personal de salud del Hospital, pero también el agradecimiento por parte de nuestros usuarios, quienes son los directamente beneficiados de este tipo de donaciones." Así se expresó Diego Fernando Fuquen Fonseca, Subgerente administrativo y financiero del Hospital Regional de Sogamoso.

Y es que estas camas cuentan con una importante tecnología que dinamiza la atención de salud de los pacientes. Así lo destaca Edna Brigitte Cuta Moreno, Ingeniera Biomédica del Hospital Regional de Sogamoso: "Las camas donadas al hospital, cuentan con una avanzada tecnología ya que son camas eléctricas para uso en unidades de cuidados intensivos, cuidado intermedios y hospitalización. Así mismo ayuda en el tratamiento y la recuperación de los pacientes y facilita el trabajo del personal asistencial".



Según la Ingeniera Biomédica, también los laringoscopios donados son de gran utilidad ya que son instrumentos tubulares rígidos, que se usan para visualizar la laringe y es muy utilizado en los servicios de Unidades de Cuidados Intensivos, UCIs para procedimientos de intubación, por lo tanto, son elementos que impactan la atención en salud en este contexto de pandemia.

ABRIL MES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: UN POCO... ¡¡VALE MUCHO!!



En estos tiempos de Pandemia, es fundamental reconocer la actividad física, como una herramienta para mejorar, controlar, mantener y alcanzar la excelencia en salud y bienestar, por esto en el mes de abril mes de la Actividad Física, el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E se unió a lo propuesto por la OMS, Ministerio de Salud, Secretaría de Salud de Boyacá y REDCOLAF, Red colombiana de Actividad física, para la actividad física, a través de actividades de vida cotidiana dentro del hogar, el entorno laboral y educativo, y actividades al aire libre.

La Actividad física permite el fortalecimiento del sistema inmune, el control de enfermedades cardiovasculares, la diabetes, ciertos tipos de cáncer, el sobre peso y la obesidad, la depresión y la ansiedad, la reducción de niveles de estrés y contrarrestar las consecuencias que nos ha traído el encierro y las cuarentenas.

Nuestros Médicos Deportólogos, Andrés Felipe Pérez y Ana Carolina Hurtado, brindaron tips de Actividad física en casa.

- Para el fortalecimiento de los músculos abdominales: Recostado unir codo con rodilla, sesiones de 15 repeticiones, 4 sesiones en la mañana.. y así se tendrá ganancia de masa muscular en el abdomen.

- Ejercicio Cardiovascular: Se recomienda hacer 150 minutos semanales repartidos en los 7 días, en principio para las personas. También se denomina ejercicio aeróbico. El ejercicio aeróbico emplea los músculos grandes y puede realizarse durante largo tiempo. Por ejemplo, las caminatas, el trote, la natación y el ciclismo son actividades aeróbicas.



- Fortalecimiento de Extremidades Inferiores: Los básicos son los que se conocen como sentadillas. Hacer 4 sesiones de 15 repeticiones.

- Fortalecimientos de Extremidades Superiores, Biceps, hacer 4 repeticiones de 15 sesiones, se pueden utilizar botellas de gaseosas llenas de arena, para simular así pesas y fortalecer músculos de brazos.

Estas son algunas de las recomendaciones

VACUNACIÓN SARAMPIÓN



En las Unidades Básicas de Atención del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, en la municipios de Busbanzá y Pajarito, se aplico dosis contra el Sarampión, a los niños y niñas de estos sectores, de acuerdo a los lineamientos de Min Salud y Secretaria de Salud de Boyacá.





Salud Al Día

ABBOTT REALIZÓ CAPACITACIÓN DE IMPLANTES SUBDERMICOS

El Hospital Regional de Sogamoso E.S.E., Institucion Amiga de la Mujer y la Infancia Integral, en el marco de los programas especiales "Salud Sexual y Reproductiva y Maternidad Segura", llevó a cabo una capacitación con el apoyo de la empresa Abbott, a 20 profesionales del área Asistencial, entre Médicos y Enfermeras, en temas de inserción y retiro de implantes subdermicos, levonogestrel 75 mg.



El levonorgestrel es una progestina sintética de segunda generación. Se utiliza en métodos anticonceptivos hormonales como los implantes subcutáneos, los anticonceptivos de emergencia -píldora del día después- píldoras anticonceptivas y dispositivos intrauterinos.



HOMENAJE A BACTERIÓLOGAS, EN SU DÍA

El pasado 28 de abril se realizó reconocimiento y gratitud a los profesionales de la Bacteriología, ya que cumplen un papel fundamental para la prevención de la enfermedad y promoción de la salud.



Exaltamos el alto compromiso y calidad humana en labores, que a diario cumplen en nuestra Institución de Salud. Reconocimiento y Gratitud a los profesionales de la Bacteriología que laboran en el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E

FELIZ DÍA DE LA SECRETARIA



El pasado 26 de abril el Hospital Regional de Sogamoso, realizó exaltó la labor de las Secretarias, quienes que día a día, se esfuerzan en sus labores administrativas con integridad y carisma.

La Gerente, Dra Sheyla Fanory Caicedo Rincón, así expresó su reconocimiento "Gracias por su buena disposición con destacados valores humano para apoyar la misión y gestión, gracias por su compromiso, calidad y pertenencia en cada una de las tareas que realizan por esta Institución de Salud. Que sigan siendo Bendecidas en esta linda profesión "...

¡¡CELEBRAMOS LA VIDA !!..

Destacamos los cumpleaños del personal de área Administrativa, que cumplieron un año más de vida



Hernando Ciendúa Álvarez
Tesorero



Diego Ruiz Cáceres, Profesional
Apoyo Talento Humano



Diego Fernando Fuquen Fonseca
Subgerente Administrativo

REQUISITOS PARA PEDIR CITA MÉDICA:

El Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, Institución Amiga de la Mujer y la Infancia, le invita a tener en cuenta esta información, cuando requiera de los servicios de esta Institución de salud.

1. Si es particular: Documento de Identidad
2. Con EPS: Autorización de la EPS vigente (En original)
3. Orden Médica y fotocopia de la misma
4. Fotocopia del Documento de Identidad
5. (Registro Civil, Tarjeta de Identidad, Cédula de Ciudadanía, según el caso)
6. Datos Completos del usuario: Nombres y Apellidos, dirección de residencia y Teléfono de contacto

DEBERES Y DERECHOS DE LOS USUARIOS:

El conocimiento de sus DEBERES y DERECHOS como usuario de los servicios de salud, le permite asumir una participación activa para garantizar su seguridad y sana convivencia en el Hospital Regional de Sogamoso E.S.E. Publicamos hoy Dos derechos y dos Deberes:

DEBERES

1. Afiliarse con su familia al Sistema General de Seguridad Social en Salud y cumplir las normas de la Institución.
2. Cuidar su salud, la de su familia y su comunidad.





Salud Al Día

DERECHOS

Señor usuario y familia usted tiene DERECHO a:

1. Acceder a los servicios, sin que le impongan trámites administrativos adicionales a los de ley.
2. Ser informado sobre los costos de su atención en salud.

ATENCION AL USUARIO

ABRIL

SERVICIOS	QUEJAS	FELICITACIONES
PEDIATRÍA CONSULTA EXTERNA	4	6
HOSPITALIZACION 4 PISO GINECO-OBSTETRICIA	0	3
UCI RECIEN NACIDOS	0	3
CIRUGÍA PROGRAMADA	0	2
HOSPITALIZACIÓN 5 PISO	1	1
URGENCIAS	1	1
FACTURACIÓN	3	0
VIGILANCIA	1	0
CONSULTA EXTERNA	1	0
TOTAL	11	1



Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E

Sheyla Fanory Caicedo Rincón
Gerente

Claudia Marina Garcia Fernández
Subgerente científica

Diego Fernando Fuquen Fonseca
Subgerente Administrativo

Dirección: Calle 8 No 11A - 43
Sogamoso - Boyacá Código postal. 152211

Conmutador: +57 773 04 74
Urgencias: +57 773 04 74 Ext. 153
SIAU: +57 773 04 74 Ext. 107
Citas Medicas: +57 773 04 74

Email: atencionalusuario@hospitalsogamoso.gov.co

Email: ventanillaunica@hospitalsogamoso.gov.co

Email: contactenos@hospitalsogamoso.gov.co

Horario de Atención Administrativo:
7 am a 5:30 pm - Lunes a Viernes
Asistencial: 24 Horas - 7 días a la semana

Redacción y Edición: Yesmin Tibocho P. Asesora de Comunicaciones-
Hospital Regional de Sogamoso.